



							9月1日(金)	9月2日(土)	
朝食							バイキング	バイキング	
							朝食 昼食 夕食 栄養成分	お弁当	御飯280g 肉うどん 胡瓜の浅漬け
								御飯280g 麻婆豆腐 エビカツ 中華風ワカメスープ オレンジ	御飯280g 豚肉と里芋の照り煮 胡瓜と玉子の揚げ けんちん汁
								2632 kcal 88.8 g 90.4 g	2486 kcal 80.1 g 69.6 g
		9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)	
朝食	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング		
朝食	御飯280g 冷やし中華 チキンナゲット	お弁当	御飯280g ビーフシチュー トマトサラダ	お弁当	御飯280g 中華丼 ゼリー	お弁当	御飯280g 担々麺 胡瓜の浅漬け		
夕食	御飯280g 豚キムチ うずら卵ウィンナー串 ほうれん草のすまし汁	御飯280g エビフライ チキン南蛮 野菜サラダ ミネストローネ	御飯280g ミンチカツ&コロケ パンサンスー もやしの味噌汁	御飯280g 回鍋肉 シュウマイ 中華風コーンスープ	御飯280g チキンのオープン焼き(チーズ) 肉じゃが 味噌汁	御飯280g 魚の竜田揚げ ポロネーゼ 卵スープ	御飯280g 豚肉とエリンギのみそ炒め ほうれん草のナムル ワンタンスープ		
栄養成分	エネルギー 2467 kcal たんぱく質 83.7 g 脂質 59.5 g	3067 kcal 110.7 g 118.8 g	2213 kcal 64.2 g 51.9 g	2283 kcal 88.6 g 49.2 g	2130 kcal 62.1 g 56.3 g	2481 kcal 84.2 g 78.1 g	2340 kcal 85.0 g 46.2 g		
		9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	
朝食	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング		
朝食	御飯280g 冷やしうどん 浅漬け	お弁当	御飯280g キーマカレー 野菜サラダ	お弁当	御飯280g 牛丼 ゼリー	お弁当	御飯280g チャンポン 餃子		
夕食	御飯280g 豚フライ 炒り鶏 じゃが芋の味噌汁	御飯280g 煮込みハンバーグ フライドポテト にんじんグラッセ 野菜炒め 洋風トマトスープ	御飯280g 鶏肉のハニーマスタード レンコンきんぴら 豚汁	御飯280g 八宝菜 コロケ ワカメスープ	御飯280g 油淋鶏 マカロニサラダ 清汁	御飯280g 豚肉と厚揚げのオイスター炒め エビシュウマイ 中華風若布スープ	御飯280g 魚の甘酢揚げ ジャーマンポテト すまし汁		
栄養成分	エネルギー 2308 kcal たんぱく質 80.4 g 脂質 43.1 g	2834 kcal 83.6 g 103.4 g	2554 kcal 79.0 g 91.0 g	2408 kcal 72.1 g 74.2 g	2470 kcal 92.6 g 76.8 g	2797 kcal 96.1 g 110.5 g	2358 kcal 69.9 g 53.2 g		
		9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	
朝食	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング		
朝食	御飯280g ミートスパゲティ 野菜サラダ	御飯280g 青椒肉絲 シュウマイ ワカメスープ	御飯280g ポークカレー 野菜サラダ	お弁当	御飯280g 親子丼 ゼリー	お弁当	御飯280g あんかけ焼きそば 胡瓜とワカメの酢の物		
夕食	御飯280g 焼肉炒め 揚げチーズ串 大根のみそ汁	御飯280g 鶏唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	御飯280g 鶏つくねの照りマヨ エビフリッター 豚汁	ビュッフェ	御飯280g ミンチカツ&イカフライ 人参しりしり 味噌汁	御飯280g すき焼風煮 白身魚フリッター すまし汁(わかめ)	御飯280g かつお もやしの棒々鶏 えのきのすまし汁		
栄養成分	エネルギー 2587 kcal たんぱく質 89.8 g 脂質 68.2 g	2681 kcal 103.1 g 93.3 g	2379 kcal 65.6 g 69.6 g	2107 kcal 65.2 g 45.4 g	2222 kcal 67.1 g 50.7 g	2533 kcal 98.2 g 87.3 g	2339 kcal 71.3 g 50.0 g		
		9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	
朝食	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング		
朝食	御飯280g ジャージャー麺 三色ナムル	お弁当	御飯280g チキンカレー 海藻サラダ	お弁当	御飯280g 三色丼 ゼリー	お弁当	御飯280g かきあげうどん 浅漬け		
夕食	御飯280g 酢豚 ポテトサラダ 野菜スープ	御飯280g 回鍋肉 かぼちゃコロケ(チーズ) 豆腐の清汁	御飯280g 揚げ魚のチリマヨかけ 筑前煮 南瓜の味噌汁	御飯280g 牛肉とレンコンの炒め煮 チーズポテト キャベツのスープ	御飯280g 鶏唐揚げ 小松菜のおかかマヨ 野菜のスープ	御飯280g 麻婆豆腐 トマトと蒸し鶏の揚げ 中華風ワカメスープ	御飯280g カリパチキン 卵サラダ すまし汁		
栄養成分	エネルギー 2681 kcal たんぱく質 86.0 g 脂質 82.2 g	2568 kcal 84.1 g 83.1 g	2262 kcal 69.5 g 59.7 g	2347 kcal 82.5 g 67.7 g	2358 kcal 81.4 g 74.4 g	2634 kcal 99.5 g 73.6 g	2374 kcal 74.8 g 61.2 g		
都合により献立変更する場合がありますのでご了承下さい									