

		5月1日(水)		5月2日(木)		5月3日(金)		5月4日(土)		
朝食	朝食			御飯280g チーズスクランブル みそ汁	御飯280g 小松菜とベーコンの炒め物 味噌汁 バナナ1/2 牛乳	御飯280g 鮭の塩焼き 白菜の味噌汁	御飯280g 納豆 みそ汁			
				とんかつ弁当	御飯280g ピピンパザ ゼリー	御飯280g ミートスパゲティ 蒸し鶏サラダ 野菜のスープ	御飯280g 肉うどん 胡瓜の漬物			
				御飯280g 牛すき煮 シーチキンサラダ 根菜の味噌汁	御飯280g 鶏ネギみそ焼き 香風の酢の物 ワカメスープ	御飯280g ブルコキ(辛味噌) ポテトサラダ おくら味噌汁	御飯280g 鶏のしももんじゃ焼き マカロニサラダ 野菜スープ			
				2553 kcal 93.6 g 74.8 g	2802 kcal 96.9 g 96.9 g	2938 kcal 102.6 g 86.3 g	2719 kcal 99.0 g 84.5 g			
		5月5日(日)		5月6日(月)		5月7日(火)		5月8日(水)		
朝食	朝食	御飯280g ミートボール チンゲン菜の味噌汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ベーコンエッグ 味噌汁 バナナ1/2	御飯280g ウィンナーのソテー みそ汁	御飯280g 鮭の塩焼き 豆腐の味噌汁 牛乳	御飯280g にら玉 小松菜の味噌汁	御飯280g 温泉卵 みそ汁		
		御飯280g 冷やし中華 ワカメスープ プリン	御飯280g 鶏フライ 野菜炒め コンソメスープ	御飯280g チキンカレー 野菜サラダ	チキン南蛮弁当	御飯280g 豚丼 もやしのナムル	豚肉のごまだれ&ナゲット 弁当	御飯280g きつねうどん キムチ漬		
		御飯280g 麻婆豆腐 うすら餅のウィンナー串 桜えびとチンゲン菜のスープ	御飯280g どり天 ポークピンス ほうれん草のかきたま汁	御飯280g グラタン 魚のレモン南蛮漬 けんちん汁	御飯280g 八宝菜 シウマイ 中華風コンソメスープ	御飯280g 鶏肉のソテーマトソース 中華風サラダ キノコのスープ	ピュッフェ ■メシデー	御飯280g 鶏のレモンパッパー焼き 焼肉炒め 焼肉煮 小松菜のかき玉汁		
		エネルギー 2638 kcal たんぱく質 83.6 g 脂質 76.1 g	3114 kcal 106.8 g 131.1 g	2579 kcal 82.4 g 79.1 g	3115 kcal 105.7 g 127.5 g	2671 kcal 110.3 g 84.4 g	2950 kcal 88.6 g 100.7 g	2501 kcal 88.6 g 81.1 g		
		5月12日(日)		5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)		
朝食	朝食	御飯280g ウィンナーのソテー 味噌汁	御飯280g さつまいも揚げ 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ハムエッグ 味噌汁	御飯280g ミートボール 味噌汁	御飯280g スクランブルエッグ みそ汁 牛乳	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁	御飯280g オムレツ 豆腐味噌汁		
		御飯280g 担々麺 もやしのナムル	とんかつ弁当	御飯280g ポークカレー 野菜サラダ	ハンバーグ弁当	御飯280g 親子丼 ゼリー	御飯280g 唐揚げ(キムチ味) 胡麻和え 野菜スープ	御飯280g とんこつラーメン 胡瓜とワカメの酢の物		
		御飯280g 青葱肉片 餃子 豆腐とワカメのスープ	御飯280g 牛肉と葱のピリ辛炒め 高野豆腐の卵とじ ワカメスープ	御飯280g 油淋鶏 チーズポテト コンソメスープ	御飯280g ヤンニョムチキン シーチキンサラダ 人蔘のかき玉汁	豚と量産の甘酢炒め ｶﾞﾌﾞﾌﾞｲｰサラダ キャベツとツナのスープ	御飯280g 回鍋肉 香香き チンゲン菜すまし汁	御飯280g 酢豚 コールスローサラダ えのきのすまし汁		
		エネルギー 2761 kcal たんぱく質 87.2 g 脂質 88.3 g	2691 kcal 96.6 g 79.4 g	2679 kcal 90.7 g 95.3 g	2796 kcal 93.4 g 95.5 g	2268 kcal 87.9 g 86.2 g	2701 kcal 116.4 g 92.2 g	2547 kcal 88.6 g 65.1 g		
		5月19日(日)		5月20日(月)		5月21日(火)		5月22日(水)		
朝食	朝食	御飯280g コーンとベーコンの炒め物 チンゲン菜の味噌汁	御飯280g 鮭の塩焼き みそ汁 ヤクルト	御飯280g ベーコンエッグ 味噌汁 バナナ1/2	御飯280g 野菜とウィンナーのソテー みそ汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳	御飯280g 温泉卵 納豆 里芋の味噌汁	御飯280g スクランブルエッグ チンゲン菜の味噌汁		
		御飯280g おなかけ焼きそば 漬物	御飯280g 白身魚 豚肉とピーマンの炒め シーチキンサラダ すまし汁	御飯280g カツカレー 海藻サラダ	鶏竜田揚げ弁当	御飯280g 牛とじ丼 野菜サラダ	豚キムチ弁当	御飯280g 肉うどん 三色ナムル		
		御飯280g 豚肉と厚揚げのオイスター炒 卵サラダ 野菜スープ	御飯280g 唐揚げ(キムチ) 豚しゃぶサラダ ウィンナースープ ゼリー	御飯280g 鶏肉ときのこのガーリックソ 牛蒡サラダ ミネストローネ	御飯280g ハンバーグ(デミソース) 野菜サラダ 卵スープ	御飯280g 豚肝 マカロニサラダ 中華風ワカメスープ	御飯280g 魚のマヨネーズ焼き 肉じゃが 小松菜の味噌汁	御飯280g ガリパタチキン 中華風サラダ トマトスープ		
		エネルギー 2684 kcal たんぱく質 88.8 g 脂質 84.9 g	3066 kcal 126.1 g 108.6 g	3151 kcal 105.2 g 119.6 g	2992 kcal 94.5 g 114.5 g	2664 kcal 107.2 g 83.9 g	2653 kcal 105.0 g 85.7 g	2849 kcal 102.4 g 94.3 g		
		5月26日(日)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		
朝食	朝食	御飯280g ウィンナーのソテー チンゲン菜の味噌汁	御飯280g ハムエッグ 味噌汁(大根) ヤクルト	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁	御飯280g コーンとベーコンの炒め物 みそ汁	御飯280g ミートボール 味噌汁 牛乳	御飯280g オムレツ 納豆 里芋の味噌汁			
		御飯280g 焼きそば たこ焼	御飯280g チキン南蛮 胡麻和え スープ	御飯280g カレーうどん	ミンチカツ弁当	御飯280g 中耕丼 バナナ	鶏の照り焼き弁当			
		御飯280g 豚肉のトマト煮込み もやしの糠々鶏 野菜スープ	御飯280g 回鍋肉 蒸し鶏サラダ 水餃子のスープ	御飯280g 鶏肉のチリソースかけ チャップチェ しめじの味噌汁	御飯280g 麻婆茄子 小籠包 コンソメスープ	御飯280g 鶏肉のみそマスタード焼き 香風の酢の物 ワカメスープ	御飯280g 豚キムポテトチーズ焼き 小松菜の韓国和え 人蔘と卵のスープ			
		エネルギー 2737 kcal たんぱく質 90.5 g 脂質 81.8 g	2877 kcal 116.0 g 102.1 g	2684 kcal 98.3 g 94.9 g	2684 kcal 98.3 g 94.9 g	2684 kcal 98.3 g 94.9 g	2684 kcal 98.3 g 94.9 g			



都合により献立変更する場合がありますのでご了承ください