

令和7年度

月間献立表

学校法人 宮崎キャンパス 日章学園グループ 株式会社 日章

	6月1日(日)	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
朝食	御飯280g ミートボール チンゲン菜の味噌汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ベーコンエッグ 豆腐の味噌汁	御飯280g ウィンナーのソテー みそ汁	御飯280g 鮭の塩焼き 豆腐の味噌汁 牛乳	御飯280g スクランブルエッグ 納豆 豆腐とわかめ味噌汁	御飯280g さつま揚げ 温泉卵 みそ汁
昼食	御飯280g 冷やし中華 胡瓜の漬漬け	ミンチカレー サラダ	塩唐揚げ弁当	とんかつ弁当	御飯280g ピピンパプリ プリン	豚肉の塩だれ弁当	御飯280g 冷やしうどん 漬漬け
夕食	御飯280g チキンかつ 三色ナムル 小松菜の味噌汁	御飯280g 肉豆腐(温卵のせ) 香巻き 小松菜の味噌汁	御飯280g 豚肉の香味だれ ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁	御飯280g ハ宝菜 シュウマイ 中華風コンスープ	御飯280g 豚の角煮 野菜サラダ アメリカンドッグ 冷やしうどん	御飯280g 魚のチーズマヨ焼き フライドポテト 豚汁	御飯280g ハンバーグ 野菜サラダ しめじの味噌汁
栄養成分	エネルギー 2305 kcal たんぱく質 73.0 g 脂質 36.3 g	2237 kcal 76.4 g 92.5 g	2925 kcal 108.9 g 116.4 g	2817 kcal 84.7 g 98.6 g	3347 kcal 107.1 g 137.5 g	2819 kcal 95.3 g 112.9 g	2316 kcal 68.0 g 50.6 g
	6月8日(日)	6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
朝食	御飯280g ウィンナーのソテー 豆腐とワカメのみそ汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ハムエッグ 味噌汁	御飯280g ミートボール 味噌汁	御飯280g スクランブルエッグ みそ汁 牛乳	御飯280g 鮭の塩焼き 納豆 味噌汁	御飯280g オムレツ ほうれん草の味噌汁
昼食	御飯280g 茄子とベーコンの Pasta スープ	御飯280g ポークカレー 野菜サラダ	鮭の塩焼き弁当	唐揚げ(キムチ) 弁当	御飯280g 親子丼 ヨーグルト	御飯280g 冷やし中華 ワカメスープ	御飯280g チーズ明太コロッケ&海老かき 中華風サラダ 大根の味噌汁
夕食	御飯280g 串カツ 野菜炒め 味噌汁	御飯280g 鶏ネギみそ焼き 金平牛蒡 ワカメスープ	御飯280g 豚肉と茄子の味噌炒め 三角香巻き 厚揚げのみそ汁	御飯280g 回鍋肉 9分チーズ串 牛蒡の味噌汁	御飯280g 肉じゃが 胡瓜と鶏肉のゴマサラダ 白菜の味噌汁	御飯280g ヤンニョムチキン マカロニサラダ エノキのずまし汁	御飯280g チキンステーキ レンコンと油揚げのきんぴら コーンポタージュ
栄養成分	エネルギー 2571 kcal たんぱく質 64.1 g 脂質 66.0 g	2447 kcal 85.0 g 75.6 g	2929 kcal 100.2 g 119.2 g	2901 kcal 107.5 g 116.8 g	2414 kcal 88.9 g 65.8 g	2792 kcal 98.3 g 79.9 g	2623 kcal 71.0 g 79.2 g
	6月15日(日)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
朝食	御飯280g さつま揚げ チンゲン菜の味噌汁	御飯280g 鮭の塩焼き みそ汁 ヤクルト	御飯280g ベーコンエッグ 味噌汁	御飯280g ミートボール みそ汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳	御飯280g 温泉卵 味噌汁 里芋の味噌汁	御飯280g スクランブルエッグ チンゲン菜の味噌汁
昼食	御飯280g 肉うどん 胡瓜の漬漬け	御飯280g ハヤシライス サラダ	白身魚&特選-揚げ弁当	豚キムチ弁当	御飯280g 三色丼 プリン	チキン南蛮弁当	御飯280g 冷やしうどん 漬漬け
夕食	御飯280g かつおじ こぼろサラダ 小松菜のみそ汁	御飯280g 豚たきキャベツの旨だれ炒め 胡瓜とワカメの酢の物 大根の味噌汁	御飯280g 麻婆豆腐 香巻き ワカメスープ	御飯280g 塩唐揚げ ハムと野菜のマリネ しめじの味噌汁	ビュッフェ	御飯280g 魚の竜田揚げ ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	御飯280g チキンかつ 春雨の酢の物 みそ汁
栄養成分	エネルギー 2521 kcal たんぱく質 77.0 g 脂質 66.9 g	2459 kcal 87.7 g 79.3 g	2419 kcal 82.1 g 75.5 g	2778 kcal 108.7 g 100.3 g	2361 kcal 78.9 g 63.8 g	2919 kcal 103.2 g 116.2 g	2177 kcal 69.3 g 30.3 g
	6月22日(日)	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)
朝食	御飯280g ウィンナーのソテー チンゲン菜の味噌汁	御飯280g ハムエッグ 味噌汁(大根) ヤクルト	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁	御飯280g ベーコンエッグ みそ汁	御飯280g ミートボール 味噌汁 牛乳	御飯280g オムレツ 味噌汁 里芋の味噌汁	御飯280g スクランブルエッグ チンゲン菜の味噌汁
昼食	御飯280g 焼きそば ほうれん草のかきたま汁	御飯280g チキンカレー 野菜サラダ	豚の生姜焼き弁当	鶏唐揚げ弁当	御飯280g 豚丼 ヨーグルト	チキン&カレーコロッケ弁当	御飯280g 冷やし中華 ワカメスープ
夕食	御飯280g 鯉万イ&ハムカツ 冷奴 みそ汁	御飯280g ハンバーグ(デミソース) 大根サラダ 豆腐とワカメのみそ汁	御飯280g 揚げ鶏のチリソースかけ レンコンきんぴら じゃが芋のみそ汁	御飯280g 肉じゃが チキンナゲット ちくわのずまし汁	御飯280g 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 南豆・油揚げの味噌汁	御飯280g 焼肉炒め たこ焼 かき玉汁	御飯280g ミンチかつ&白身魚万イ 大根の甘酢和え ウィンナースープ
栄養成分	エネルギー 2482 kcal たんぱく質 72.0 g 脂質 68.5 g	2612 kcal 73.1 g 84.6 g	2886 kcal 105.0 g 112.8 g	2680 kcal 101.5 g 91.9 g	3119 kcal 102.4 g 123.7 g	2733 kcal 82.3 g 95.2 g	2283 kcal 69.2 g 43.9 g
	6月29日(日)	6月30日(月)					
朝食	御飯280g ウィンナーのソテー 味噌汁	御飯280g 鮭の塩焼き 味噌汁 ヤクルト					
昼食	御飯280g きつねうどん ピリ辛胡瓜	御飯280g ポークカレー 野菜サラダ					
夕食	御飯280g ハンバーグ 海藻サラダ えのきのみそ汁	御飯280g ブルコギ ポテトサラダ ワカメスープ					
栄養成分	エネルギー 2439 kcal たんぱく質 76.1 g 脂質 84.5 g	2730 kcal 79.5 g 99.7 g					
朝食							
昼食							
夕食							
栄養成分							

[都合により献立変更する場合がありますのでご了承ください]