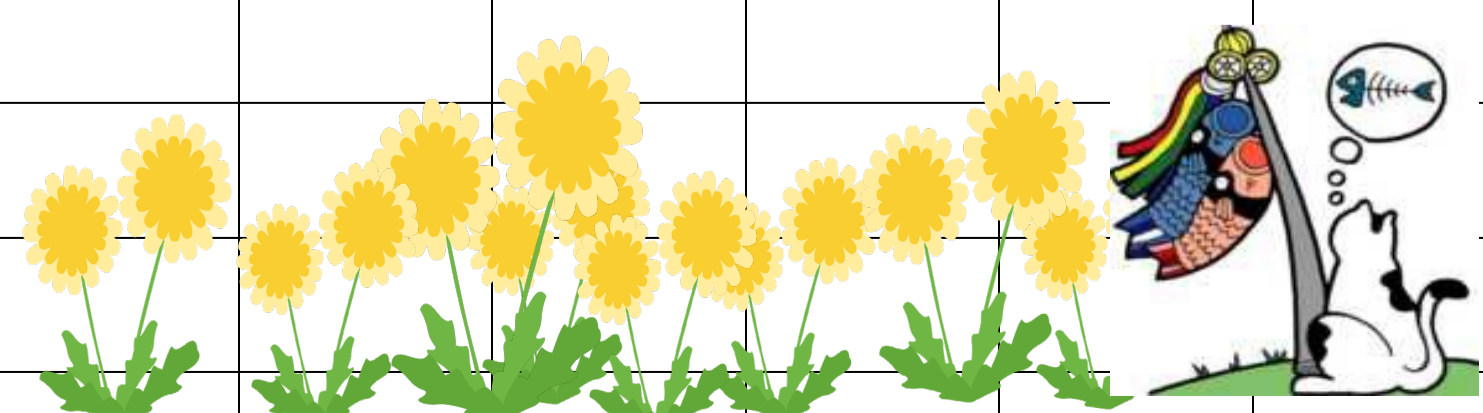




						5月1日(金)		5月2日(土)		
朝食						御飯280g えのきとウィンナー・バター炒 味噌汁 バナナ		御飯280g にら玉 味噌汁		
昼食						とりっ子弁当		御飯280g 焼きそば 胡瓜の浅漬け 若布スープ		
夕食						御飯280g 豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁		御飯280g 串カツ&コロケ 蒸し鶏サラダ 大根の味噌汁		
栄養成分						2778 kcal 89.2 g 99.6 g		2529 kcal 68.5 g 56.9 g		
		5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)		
朝食		御飯280g ひじきと人参竹輪炒め 味噌汁	御飯280g 野菜炒め 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ピーマンのオカカ炒め 味噌汁	御飯280g えのきとウィンナー・バター炒 味噌汁	御飯280g チーズスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳	御飯280g 金平牛蒡 味噌汁 バナナ		御飯280g 青菜炒め 味噌汁	
昼食		御飯280g ミートスパゲティ 野菜サラダ コンソメスープ	御飯280g 釜揚げうどん キムチ漬	御飯280g 豚キムチ マカロニサラダ 豆腐とワカメのみそ汁	御飯280g 冷やし中華 ワカメスープ	御飯280g ピピンパドル スープ	御飯280g 野菜カレー サラダ		御飯280g 焼肉炒め 餃子 ワカメスープ	
夕食		御飯280g メンチカツ&クリームコロケ 冷奴 小松菜の味噌汁	御飯280g チキンの竜田揚げ シュウマイ 小松菜の味噌汁	御飯280g 煮込みハンバーグ レンコンきんぴら キャベツの味噌汁	御飯280g メンチカツ&エビフライ 胡瓜と玉子の物 里芋と人参の味噌汁	御飯280g とんかつ サラダ アメリカンドッグ チゲスープ	御飯280g 肉じゃが うずら卵ウィンナー串 ちくわのすまし汁		御飯280g チーズと南瓜の包揚&イカフ きのことほうれん草・バター炒 小松菜・豆腐のみそ汁	
栄養成分		エネルギー 2472 kcal たんぱく質 68.1 g 脂質 50.5 g	2728 kcal 75.8 g 83.7 g	2551 kcal 70.7 g 90.9 g	2390 kcal 66.9 g 52.2 g	2802 kcal 95.9 g 94.4 g	2562 kcal 65.8 g 81.3 g	2381 kcal 70.3 g 68.8 g		
		5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)		
朝食		御飯280g 青梗菜とちくわ炒め 味噌汁	御飯280g ゆで卵 味噌汁 ヤクルト	御飯280g えのきとウィンナー・バター炒 味噌汁	御飯280g 大根葉と厚揚げ甘辛炒め 味噌汁	御飯280g もやしとさつま揚げ炒め 味噌汁 牛乳	御飯280g ブロッコリーとベーコン炒め 味噌汁 バナナ		御飯280g にら玉 味噌汁	
昼食		御飯280g 担々麺 浅漬け	御飯280g カツカレー 野菜サラダ	御飯280g チキンチャップ 胡麻酢和え(人参) コンソメスープ	ハンバーグ弁当	焼き魚弁当	豚の生姜焼き弁当		御飯280g 冷やしうどん 浅漬け	
夕食		御飯280g エビカツ&串カツ 蒸し鶏サラダ 味噌汁	御飯280g 油淋鶏 マカロニサラダ ほうれん草の漬汁	御飯280g しゃぶしゃぶサラダ 甘辛ダレのささ身フライ みそ汁	御飯280g 豚肉と野菜のみそ炒め 小籠包 すまし汁(わかめ)	御飯280g ポーク南蛮 ジャコとキャベツの炒め物 しめじの味噌汁	御飯280g 鶏唐揚げ ひじきの煮物 ミネストローネ		御飯280g とんかつ 中華風サラダ みそ汁	
栄養成分		エネルギー 2332 kcal たんぱく質 63.9 g 脂質 42.6 g	2668 kcal 88.0 g 94.7 g	2782 kcal 90.4 g 109.0 g	2498 kcal 73.3 g 81.9 g	2872 kcal 96.0 g 102.4 g	2714 kcal 95.8 g 93.0 g	2311 kcal 69.5 g 44.0 g		
		5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)		
朝食		御飯280g ひじきと人参竹輪炒め 味噌汁	御飯280g 野菜炒め 味噌汁 ヤクルト	御飯280g ピーマンのオカカ炒め 味噌汁	御飯280g えのきとウィンナー・バター炒 味噌汁	御飯280g チーズスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳	御飯280g 金平牛蒡 味噌汁 バナナ		御飯280g 青菜炒め 味噌汁	
昼食		御飯280g 和風ががてい 野菜サラダ コンソメスープ	御飯280g チャーハン 餃子 卵スープ	御飯280g 豚肉のごまだれ ハムと野菜のマリネ コーンスープ	御飯280g 冷やし中華 ワンタンスープ	ミックスフライ弁当	焼肉弁当		御飯280g チャーチャー麺 ほうれん草のかきたま汁	
夕食		御飯280g 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁	御飯280g 麻婆豆腐 エビマヨ 青梗菜とワカメのスープ	御飯280g チキンカレー 野菜サラダ	御飯280g 鶏竜田揚げ シーチキンサラダ しめじの味噌汁	ピュッフェ	御飯280g 魚の野菜あんかけ シュウマイ 南瓜の味噌汁		御飯280g コロケ&から揚げ 春雨の酢の物 豆腐とワカメのみそ汁	
栄養成分		エネルギー 2494 kcal たんぱく質 58.1 g 脂質 70.2 g	2426 kcal 70.3 g 81.8 g	2308 kcal 68.3 g 73.1 g	2629 kcal 88.8 g 78.3 g	2219 kcal 62.1 g 51.5 g	2614 kcal 73.5 g 76.3 g	2612 kcal 86.6 g 67.1 g		
		5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)		
朝食		御飯280g 青梗菜とちくわ炒め 味噌汁	御飯280g ゆで卵 味噌汁 ヤクルト	御飯280g えのきとウィンナー・バター炒 味噌汁	御飯280g 大根葉と厚揚げ甘辛炒め 味噌汁	御飯280g もやしとさつま揚げ炒め 味噌汁 牛乳	御飯280g ブロッコリーとベーコン炒め 味噌汁 バナナ		御飯280g にら玉 味噌汁	
昼食		御飯280g あんかけ焼きそば 浅漬け 若布スープ	御飯280g 三色丼 エノキと玉葱のすまし汁	チキンカツ弁当	御飯280g ざるそば 浅漬け ほうれん草のすまし汁	焼き魚弁当	豚の生姜焼き弁当		御飯280g 冷やしうどん たたき胡瓜	
夕食		御飯280g とりつくね&明太コロケ スパサラ ウィンナースープ	御飯280g ミートボール甘酢あん チヂミ 牛蒡の味噌汁	御飯280g 肉じゃが 春巻き 小松菜・豆腐のみそ汁	御飯280g チキン南蛮 ハム野菜サラダ 豚汁	御飯280g ポークカレー サラダ	御飯280g 酢鶏 たこ焼 青梗菜のスープ		御飯280g メンチカツ&豚玉ねぎカツ 野菜サラダ みそ汁	
栄養成分		エネルギー 2467 kcal たんぱく質 66.5 g 脂質 58.7 g	2434 kcal 81.5 g 63.3 g	2446 kcal 67.6 g 71.5 g	2446 kcal 67.6 g 71.5 g	2446 kcal 67.6 g 71.5 g	2446 kcal 67.6 g 71.5 g	2446 kcal 67.6 g 71.5 g		
		5月31日(日)								
朝食		御飯280g ひじきと人参竹輪炒め 味噌汁								
昼食		御飯280g ナポリタンががてい 海藻サラダ 卵スープ								
夕食		御飯280g チーズハンバーグ ポテトサラダ 南瓜・油揚げの味噌汁								
栄養成分		エネルギー 2655 kcal たんぱく質 65.5 g 脂質 83.2 g								



都合により献立変更する場合がありますのでご了承ください